

# Меры безопасности и правила поведения на льду



Телефоны служб спасения:

- Телефон вызова экстренных оперативных служб: 112
- Поисково-спасательный отряд на акваториях: 24-54-30
- ГИМС ГУ МЧС России по Алтайскому краю: 65-82-19
- Оперативный дежурный УГОЧС г.Барнаула: 33-44-77



Безопасная толщина льда  
для перехода пешехода является лед  
с зеленоватым оттенком толщиной не менее - 7 см.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду –  
главное условие предотвращения несчастных случаев во время игр и катания на льду!

# ВНИМАНИЕ! ПАВОДОК



- Заранее подготовьте:
- документы;
  - лекарства;
  - тёплую одежду и обувь;
  - фонарь и батарейки;
  - свечи;
  - еду и воду на 2-3 дня.



Внимательно  
слушайте  
информационные  
сообщения



Отключите воду, газ, электричество в доме. Возьмите заранее приготовленные вещи и направляйтесь в эвакуационный пункт или выезжайте из зоны возможного бедствия на собственном транспорте. Отвяжите домашних животных. Примите меры для их эвакуации.



Следите затем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен. Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте её и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты и круги, длинную веревку.



До прибытия помощи постарайтесь выбраться на возвышенную местность или забраться на крышу дома. Сигнализируйте спасателям днём - белым или цветным полотенцем, ночью - фонариком.

**Не паникуйте! Помощь обязательно придёт**

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД



## Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

## Как самостоятельно выбраться из воды

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес

Если течение сильное - согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

## Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения. Бросьте пострадавшему спасательный предмет с безопасного расстояния.

Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте ему руку и вытащите за одежду. Помогать могут сразу несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть. Разведите костёр и обогреейте пострадавшего. До приезда спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

**Спасательные предметы**  
шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор,  
верёвка с узлами, доска, лестница



Под снегом могут быть полыньи, трещины, разломы или лунки.



Запрещается проверять прочность льда ударами ноги.  
Выход на лед в местах, где выставлены запрещающие знаки.

# ПАМЯТКА

населению

## Меры безопасности на льду:

При переходе по льду граждане должны пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - перед началом движения по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

## Запрещается:

проверять прочность льда ударами ноги.  
выход и выезд на автотранспорте на лед в местах, где выставлены запрещающие знаки, не допускается.

## Это нужно знать!

во время движения по льду граждане должны обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

## Если нужна Ваша помощь:

- вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ползите в ту сторону откуда пришли.
- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

## Телефоны служб спасения:

**Единый телефон вызова экстренных оперативных служб: 112**

Поисково-спасательный отряд на акваториях: 24-54-30

ГИМС ГУ МЧС России по Алтайскому краю: 65-82-19

Оперативный дежурный УГОЧС г.Барнаула: 33-44-77

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не стойте и не играйте  
в тех местах,  
откуда можно упасть в воду.



Нельзя заплывать за буйки,  
обозначающие границы плавания



Не нужно допускать  
шалостей на воде: подныривать  
под купающихся, хватать  
их за ноги, «топить»



Не заплывайте далеко  
от берега на надувном круге.

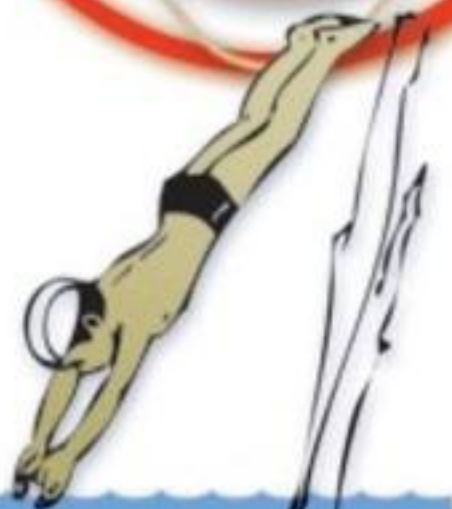


Нельзя подавать крики  
ложной тревоги.



# Безопасность на воде

## ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



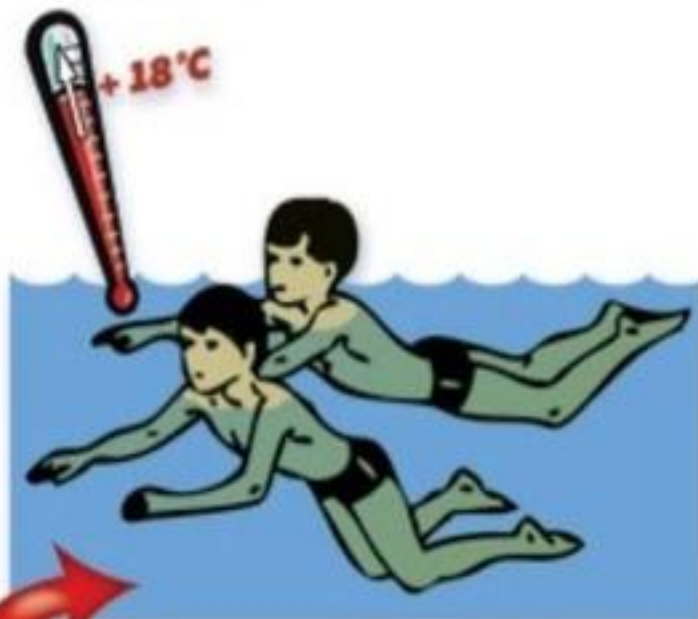
Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно

Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы

Устраивать на воде опасные игры

Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах

Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды

Купаться в воде при температуре ниже 18°C

Подавать ложные сигналы тревоги

Кататься на самодельных плотках

Подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам

**При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 112**