

# ВИЧ-инфекция



ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Характеризуется специфическим поражением иммунной системы, с развитием в финальной стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к гибели больного от оппортунистических (вторичных) инфекций и злокачественных новообразований. У большинства живущих с ВИЧ заболевание протекает бессимптомно. В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы: подъем температуры, сыпь, боли в суставах и увеличение лимфатических узлов.

Пораженность ВИЧ-инфекцией на конец 2022 года составила 794,7 на 100 тысяч населения, то есть с ВИЧ живет 0,8 % всего населения России. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России продолжает оставаться неустойчивой

Сегодня ВИЧ-инфекция — полностью контролируемое заболевание. При своевременно начатой антиретровирусной терапии продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией не отличается от средней продолжительности жизни в стране.

Прием антиретровирусной терапии позволяет:

- снизить количество вируса в крови до неопасного для здоровья уровня
- восстановить и сохранить функции иммунной системы
- повысить качество жизни



Основные пути передачи — половой, вертикальный (от матери к плоду во время беременности, родов и грудном вскармливании), искусственный (при проведении манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов)

Инфицирование происходит:

- при сексуальных контактах без презерватива
- через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (при употреблении инъекционных наркотических средств, нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием)
- от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

Заражение ВИЧ при бытовых контактах, в том числе при рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи, а также при укусах насекомых не происходит

## Меры профилактики ВИЧ-инфекции

- использовать презерватив во время секса
- придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни
- выяснить ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в не защищенный презервативом половой контакт
- знать свой ВИЧ-статус — проходить тестирование на ВИЧ
- не употреблять инъекционные наркотики
- проходить медицинские и немедицинские процедуры в заведениях с надежной репутацией
- избегать использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены
- обратиться к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике



# ЕСТЬ ВАКЦИНА! ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез - заразное заболевание, им инфицировано около

**$2 \times 10^9$**

людей

Осложнения: легочное кровотечение, плеврит, пневмония, милиарный туберкулез (распространение на другие органы и системы), сердечная недостаточность



Риск того, что инфицированные люди заболеют туберкулезом, составляет

**10%**

Симптомы: поражение легких, внутригрудных лимфоузлов, внелегочные симптомы (поражение костей, суставов, почек, брюшной полости, менингит)



Один больной активной формой туберкулеза способен заразить до

**15**

человек за год

Вакцинация самая эффективная мера профилактики туберкулеза





# Туберкулез

Туберкулез — инфекционное заболевание с образованием специфических воспалительных изменений, преимущественно в легких и лимфатических узлах, со склонностью к хроническому течению, вызываемое микобактериями туберкулеза (туберкулезными палочками).

Симптомы туберкулеза разнообразны, определяются формой болезни и локализацией инфекционного процесса. Наиболее частые **симптомы туберкулеза легких** — **кашель, боль в грудной клетке, повышение температуры тела, потеря веса, слабость, усталость, ночная потливость, кровохарканье**. Зачастую туберкулез легких долгое время протекает бессимптомно, а обнаруживается совершенно случайно, например при флюорографии.

Показатель заболеваемости туберкулезом в 2022 году составил 31,11 на 100 тысяч населения

## Туберкулез излечим!

**Своевременно начатый и последовательно проведенный курс лечения гарантирует больному выздоровление.**

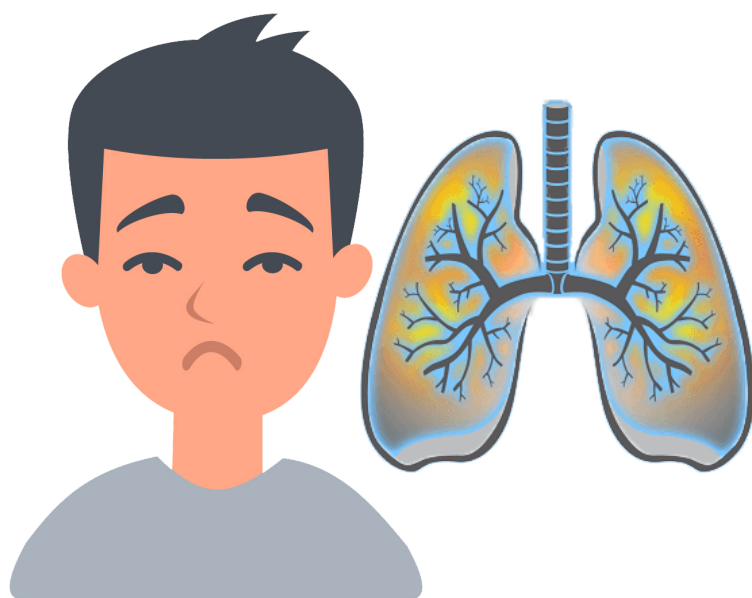
**Нерегулярный прием лекарств может привести к появлению устойчивых к лекарствам туберкулезных палочек**

## БЦЖ и БЦЖ-М

**Это вакцина! Она предупреждает заболевание тяжелыми формами туберкулеза.**

## Проба Манту и Диаскинтест

**Это диагностические тесты, позволяющие определить присутствие в организме микобактерий туберкулеза**



**Пути передачи: преимущественно воздушно-капельный, реже — воздушно-пылевой, контактный, алиментарный**

**Инфицирование происходит наиболее часто при:**

- разговоре, кашле, чихании, поцелуе
- использовании общей посуды с заболевшим

## Меры профилактики туберкулеза

- **не отказывайтесь от вакцинации новорожденных от туберкулеза**
- **не отказывайтесь от ежегодных диагностических тестов** (пробу Манту или Диаскинтест), назначаемых вашему ребенку
- **регулярно проходите профилактические медицинские осмотры, включая флюорографию**
- **соблюдайте правила гигиены:** мойте руки перед едой и после посещения общественных мест, не трогайте грязными руками лицо
- **обращайтесь за медицинской помощью** при появлении подозрительных симптомов
- старайтесь придерживаться принципов здорового образа жизни, особенно правил рационального питания

# Прививки детям Туберкулез



## Схема вакцинации

**V** – новорожденным на 3 - 7-й день жизни

**RV** – в 6 - 7 лет (при отрицательном результате пробы Манту)

**На протяжении всего детства ежегодно проводится туберкулинодиагностика:**

- до 7 лет - реакция Манту (туберкулин)
- с 8 лет до 17 лет включительно – Диаскинтест



Основная цель вакцинации - предупреждение наиболее тяжелых форм детского туберкулеза. У инфицированных туберкулезом детей нередкой формой болезни является туберкулезный менингит, или менингоэнцефалит – болезнь практически со 100% летальностью

Лучше всего девочкам, посещающим школу, детский сад, закалывать волосы.

Не нужно обмениваться одеждой, спать на чужом белье, вытираться чужим полотенцем.

Раздеваясь в гостях, не надо класть свой головной убор в общий шкаф, на одну полку, лучше убрать его в пакет или в свою сумку.

Обязательно регулярно мыть голову, расчесывать волосы, менять нательное и постельное бельё.

**Простые меры предосторожности снизят вероятность встречи с паразитами, а своевременное лечение быстро избавит от незваных гостей!**



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Профилактика педикулёза



## **Встретиться с вшами можно где угодно: в школе, в метро, в кино.**

Чаще заражаются дети; вши легко распространяются в организованных коллективах.

**Вши не прыгают**, они передаются при тесном контакте, при совместном использовании головных уборов, расчесок, подушек, наушников.

Педикулёз – заразное заболевание, вызываемое вшами.

Вши – насекомые размером от 1 до 5 мм, паразитируют на волосяном покрове человека, питаются кровью.



## **Вши вызывают зуд, а расчесывание укусов может стать причиной вторичного инфицирования.**

Увидеть вшей можно. У оснований волос они откладывают яйца беловатого цвета – гниды, их можно хорошо разглядеть с помощью увеличительного стекла.

## **Сами вши не уйдут, от них нужно избавиться.**

Есть специальные шампуни для уничтожения вшей. Также понадобится частый гребень, чтобы вычесать гнид. Всё это продается в аптеке. Использовать шампунь и другие средства против педикулёза нужно строго в соответствии с инструкцией.

Все расчёски, заколки, резинки нужно тщательно вымыть, а одежду, постельное бельё - постирать при высокой температуре и прогладить горячим утюгом.

Если есть возможность – можно заменить все аксессуары для волос на новые.

У ребёнка должна быть своя расческа, у девочек свои заколки, резинки для волос.

## **Дети должны знать, что примерять или носить чужие головные уборы негигиенично.**



# СКАЗОЧНЫЕ ПРИВИВКИ ТУБЕРКУЛЕЗ



*Он как Кощей, ты с ним зачухнешь.  
Туберкулез! Всем быть настороже!  
Но смерть его, как и Кощея,  
В игле... с прививкой БЦЖ!*

## СХЕМА ВАКЦИНАЦИИ

**V** – новорожденным на 3–7-й день жизни

**RV** – в 6–7 лет (при отрицательной пробе Манту)

# ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ



Регулярное обследование гарантирует раннее выявление и своевременное лечение туберкулеза



## Дети

Ежегодная туберкулинодиагностика,  
группы риска - 2 раза в год



## Подростки

Ежегодная туберкулинодиагностика,  
группы риска - 2 раза в год  
Флюорография - в 15 и 17 лет,  
группы риска - 1 или 2 раза в год



## Взрослые

флюорографическое обследование  
не реже 1 раза в 2 года,  
группы риска - 1 или 2 раза в год

## Группы риска:

- лица, живущие с ВИЧ,
- дети и подростки, не привитые против туберкулеза,
- лица, больные неспецифическими хроническими заболеваниями,
- лица, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию,
- военнослужащие,
- лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулезной инфекции,
- лица, снятые с диспансерного учета (в течение первых 3 лет),
- пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях,
- бездомные, заключенные, мигранты и другие

Порядок и частота обследования лиц из групп риска определены Приказом Минздрава РФ от 21 марта 2017 г. N 124н "Об утверждении порядка и сроков проведения профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза" и СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

**Обратитесь к врачу, если у вас есть один или несколько симптомов:**



кашель более  
3 недель



лихорадка и  
озноб



снижение  
веса



кровохарканье,  
«ржавая мокрота»



боль в груди  
при дыхании



ночная  
потливость



быстрая  
утомляемость



# ТУБЕРКУЛЁЗ



Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулёза

## Симптомы:

- лихорадка и озноб, ночная потливость
- потеря аппетита, снижение веса
- усталость, быстрая утомляемость
- длительный кашель (более 3 недель)
- боль в груди, связанная с дыханием
- кровохарканье

Часто туберкулёз протекает бессимптомно и выявляется случайно!



## Пути передачи

- воздушно-капельный,
- реже - воздушно-пылевой, контактный, алиментарный, вертикальный



## Источник инфекции

больные лёгочной формой туберкулеза с наличием бактериовыделения

## Профилактика туберкулеза



### Вакцинация детей против туберкулеза

V – на 3-7 день жизни ребенка,  
RV – в 6-7 лет\*

\*при отрицательной пробе Манту



### Регулярные медицинские обследования

- Дети – туберкулинодиагностика
- Подростки – туберкулинодиагностика и флюорографическое обследование
- Взрослые – флюорографическое обследование



### Здоровый образ жизни

- Полноценное питание
- Полноценный сон и отдых
- Физическая активность
- Отказ от вредных привычек