|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://www.culture.ru/storage/images/7ca45d0d9d1e378f2338457334d35046/7e978c594e1a1665bcd22233b1e1c018.png  **Рекомендации для родителей:**   1. *Дать выход агрессии:* отдайте ребенка в спортивную секцию, где ему объяснят, что решение спора кулаками — не выход, но навыки честной борьбы и самозащиты ему пригодятся, также, можно отдать ребенка в творчество, где его научат выражать свои чувства с помощью творчества, либо перенос агрессии на безопасные предметы (подушка, груша для битья). 2. *Выстраивать доверительные отношения:* в такой обстановке ребенок всегда понимает, что может обратиться к вам за помощью и не останется наедине с проблемами, это снижает внутреннее напряжение. 3. *Демонстрировать свою любовь к подростку и принятие его:* очень важно, чтобы ребенок чувствовал стабильность в любви родителей к нему, это уменьшает напряженность и страх непринятия и отречения. 4. *Не применяйте силу:* применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других. 5. *Не следует вести разговоры об агрессивности ребенка при посторонних людях и при сверстниках:* это повысит сосредоточенность ребенка на данной особенности своего характера, и придаст чувство обреченности и неприятия себя значимыми близкими. 6. *Следить за здоровьем подростка:* помимо психологических существуют множественные биологические причины агрессивного поведения. 7. *Старайтесь общаться «на равных»:* чтобы снизить уровень негативизма, и не обострять кризисные переживания. 8. *Пользоваться помощью психолога:* именно этот специалист поможет Вам лучше понять причины поведения и работать над ними, а также поможет гармонично развивать личность ребенка. | **Когда отсутствует давление страха и дисциплины, дети не проявляют агрессии.**  **(Александр Нилл)**  С любым проявлением агрессии можно работать, выяснять истинные причины и помогать ребёнку справляться с этими проблемами. Необходимо понимать, что родители играют важную роль в такие моменты и именно они способны продемонстрировать ребенку, как выйти из этой ситуации правильно.  Ребенок и родители должны быть командой с нерушимой семейной любовью и безусловным принятием друг друга такими какие они есть.  https://sun9-13.userapi.com/niRKbkjV_uiabQRepk2za3Y-zg0zSQ50Xm3qtw/lfOnh9mNyxk.jpg  **В случае возникновения проблемной ситуации можно обратиться к дипломированным психологам, которые обязательно помогут Вам!** | **Рекомендации для родителей**  **ОСТОРОЖНО! АГРЕССИЯ!**  Как проявляется агрессивное поведение у подростков и что с ним делать?  https://thumbs.dreamstime.com/z/angry-boy-cartoon-style-angry-boy-steam-his-ears-looking-you-negative-human-emotion-facial-expression-aggressive-103841558.jpg  **Барнаул,2021** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Проявление агрессивного поведения:**  **-** *Нежелание слушать взрослых*: ребенок настолько настроен против, что мнения отца и матери перестают иметь для него большое значение. Он начинает опираться на мнение сверстников, их оценка имеет для него большое значение.  **-** *Выраженный негативизм*: отрицательная реакция обусловлена потребностью защищать собственные интересы. Это происходит потому, что у подростка имеется неосознаваемая потребность выработать свое личное мнение по каждому вопросу, который представляет интерес в жизни.  **-** *Обрывание контактов:* если подростка что-то не устраивает, он перестает общаться. Нежелание вступать в контакт продиктовано неумением идти на компромиссы и потребностью научиться отстаивать свою точку зрения. При выраженном конфликте подросток просто замыкается в себе.  **-** *Физическое насилие:* подросток вступает в драки и решает любой конфликт с помощью физической силы, возникает рукоприкладство.  **-** *Повышенная конфликтность:* ребенок реагирует на многие вещи негативно и ярко, быстро раздражается и приходит в ярость, провоцирует на конфликты других.  **https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0159/00107c18-ec0b4572/2/hello_html_347b2d18.jpg** | **Причины агрессивного поведения:**   * **Неблагополучная ситуация в семье**. Не обязательно, что родители страдают алкогольной зависимостью или ведут асоциальный образ жизни. Сформировавшегося непонимания достаточно, чтобы возросло отчуждение и негодование. * **Конфликты в школе**. Проявление агрессии в подростковом возрасте связано с нарастанием внутреннего напряжения. Школа – это не только источник знаний, но и проводник стресса, который постоянно сопровождает ребенка на протяжении всего дня.   **Психические расстройства.** Любые нервные нарушения, депрессия (агрессия направленна на самого себя), шизофрения, психопатии.   * **Личные проблемы**. Наступление фазы полового созревания и связанные с этим проблемы физиологического и психологического характера. Недовольство собственной внешностью, неадекватное восприятие со стороны взрослых. * **Гормональные нарушения**. * **Возрастной кризис**. Возникает стремление быть взрослым, настаивание на новых правах, появляется *чувство взрослости*.   https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/1878023/pub_5fe0bd3871b26f459303017f_5fe0c08c71b26f459308e9bb/scale_1200 | ***Агрессивное******поведение*** – вербальная и физическая активность, направленная на причинение вреда собственному здоровью, людям, животным, внешним объектам. Основано на негативных эмоциях, желании навредить.  https://www.freeiconspng.com/uploads/twine-png-25.jpg  **Виды агрессии:**  Физическая агрессия — Людям свойственно решать вопросы с позиции силы, физическое насилие.  Косвенная агрессия — агрессивное поведение, направленность которого против какого-то лица или предмета скрывается или не осознается самим субъектом агрессии  Раздражение — проявление негативных **эмоций**, которые направлены на конкретного человека, группу лиц, окружающую обстановку, неприятную ситуацию или на самого себя.  Негативизм — немотивированное поведение, проявляемое в действиях, намеренно противоположных требованиям и ожиданиям других индивидов или групп социальных.  Обидчивость — готовность видеть в словах и поступках других людей насмешку, пренебрежение, желание унизить. Очень сильно отравляет жизнь.  Подозрительность —готовность видеть в словах и поступках других скрытый умысел, направленный против тебя. В крайних своих проявлениях может быть симптомом нездоровья.  Вербальная агрессия — унижение партнера словами: сквернословие, сплетни, клички, искажение фактов и т. д.  Чувство вины — вызвано каким-нибудь неправильным действием или поступком, и если человек идентифицировался с нею, то может ощущать в себе боль, дискомфорт, привлекать в свою жизнь "невротические" отношения, разные болезни, травматические ситуации, а также, становится жертвой обстоятельств. |