Общение между родителем и ребенком всегда было важно: коммуникация со взрослым имеет исключительное значение для ребенка на всех этапах детства.

***«Общение-это ключ».***

Однако на сегодняшний день есть необходимость уделять ему еще большее внимание, особенно в свете тех событий, с которыми дети ежедневно сталкиваются в школе и в повседневной жизни. И если родители не ведают, что происходит в жизни и сознании своего ребенка, трудно, а порой и невозможно, понять, что они переживают. Коммуникация между родителем и ребенком является отправной точкой взаимопонимания.

### Психологическую поддержку можно получить по бесплатному круглосуточному телефону доверия

### 8-800-2000-122

### Этот номер является единым общероссийским детским телефоном доверия для детей, подростков и их родителей.

Примечание: буклет составлен на основе информации, взятой из книги Ю. Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?».

*Информационный буклет для родителей*

****

**Рекомендации, которые помогут вам в общении с ребенком:**

**Главный принцип:**Безусловное принятие.

Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый,
умный, способный, отличник, помощник и т.д., а просто так, просто за то, что он есть!

**Правило 1:** Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно справишься!»

****

**Правило 2:**Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

**Правило 3:**Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.

**Правило 4:**Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».

**Правило 5:** Если ребенок вызывает у вас своим поведением отрицательные переживания, сообщите ему об этом.

**Правило 6:** Когда вы говорите о своих чувствах ребенку, говорите от ПЕРВОГО ЛИЦА. Сообщите О СЕБЕ, О СВОЕМ переживании, а не о нем, не о его поведении.

**Правило 7:** Не требуйте от ребенка невозможного или трудно выполнимого. Вместо этого посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке.

**Правило 8:** Чтобы избегать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка.

**Правило 9:** Старайтесь не присваивать себе эмоциональные проблемы ребенка.