

## Рекомендации родителям пятиклассника

Переход ребенка из начальной в среднюю школу совпадает со своеобразным концом детства - стабильным периодом развитием ребенка. В пятом классе ребенок встретился с новой системой обучения: классный руководитель, учителя-предметники, преподающие новые дисциплины, каждый со своими требованиями и стилем работы. В этот период дети нередко меняются - тревожатся без явных причин, становятся робкими или, наоборот, развязными, слишком суетятся. Как результат - у них снижается работоспособность, дети становятся забывчивыми, неорганизованными, иногда ухудшается сон, аппетит.

### Как мы, взрослые, можем помочь нашим детям?

- **Основное условие школьного успеха пятиклассника - безусловное принятие ребенка**, несмотря на неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.
- **Проявляйте интерес к школе, классу**, в котором учится Ваш ребенок, к каждому прожитому им дню. **Больше общайтесь с ним**, расспрашивайте о его школьных делах.
- **Познакомьтесь с его одноклассниками**, помогите организовать общение ребят вне школы.
- **Не допускайте физических мер воздействия**, запугивания, критики в адрес ребенка.
- **Исключите такие меры наказания** как лишение удовольствий, физическое и психическое давление.
- **Учитывайте темперамент своего ребенка**. Медлительные и малообщительные дети труднее привыкают к новым условиям.
- **Поощряйте самоконтроль, самооценку и самодостаточность**. Помогите ребенку выполнять домашнее задание, но не делайте их за него.
- **Регулярно беседуйте с классным руководителем и учителями** Вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.
- **Обратите внимание на занятия спортом, прогулки, правильное питание, витаминизацию**. **Воспитывайте ответственность ребенка за свое здоровье**.
- **Поддерживайте спокойную и стабильную атмосферу в доме**.



АДАПТАЦИЯ  
ПЯТИКЛАССНИКОВ.

