

## Рекомендации по развитию положительных эмоций вашего ребенка

### *Папы и мамы !Дедушки и бабушки! Помните!*

- ✚ От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я - хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я - плохой».
- ✚ Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
- ✚ Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- ✚ Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести
- ✚ Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
- ✚ Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- ✚ Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.
- ✚ Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
- ✚ Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

## *Ритуалы, которые нравятся детям*

- Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.
- Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.
- В выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей.
- Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.
- На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.
- В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
- Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.
- Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.