

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора гимназии  
от 26.08.2025 № 264  
А.В. Громов

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
ООО (5-7 кл)**

Организация образовательной деятельности на уровне основного общего образования в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №22" осуществляется по учебным четвертям, установлена 5-ти дневная учебная неделя в 5-7кл.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №22" начинается 1 сентября.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №22" заканчивается 26 мая.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель, II четверть – 8 учебных недель, III четверть – 11 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании 1 четверти (осенние каникулы) с 25.10.2025 по 02.11.2025 (11 календарных дней с учетом праздничных дней 03.11.2025, 04.11.2025);

по окончании 2 четверти (зимние каникулы) с 31.12.2025 по 11.01.2026 (12 календарных дней);

по окончании 3 четверти (весенние каникулы) с 28.03.2026 по 05.04.2026 (11 календарных дней);

по окончании учебного года (летние каникулы) с 27.05.2026 по 31.08.2026 (не менее 8 недель для 5-8 классов);

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20минут.

| I смена |                      |           | II смена |                      |           |
|---------|----------------------|-----------|----------|----------------------|-----------|
| Начало  | Режимное мероприятие | Окончание | Начало   | Режимное мероприятие | Окончание |
| 8.00    | <b>1 урок</b>        | 8.40      | 14.00    | <b>1 урок</b>        | 14.40     |
| 8.40    | 1-ая перемена        | 8.50      | 14.40    | 1-ая перемена        | 14.50     |
| 8.50    | <b>2 урок</b>        | 9.30      | 14.50    | <b>2 урок</b>        | 15.30     |
| 9.30    | 2-ая перемена        | 9.50      | 15.30    | 2-ая перемена        | 15.50     |
| 9.50    | <b>3 урок</b>        | 10.30     | 15.50    | <b>3 урок</b>        | 16.30     |
| 10.30   | 3-я перемена         | 10.50     | 16.30    | 3-я перемена         | 16.50     |
| 10.50   | <b>4 урок</b>        | 11.30     | 16.50    | <b>4 урок</b>        | 17.30     |
| 11.30   | 4-ая перемена        | 11.40     | 17.30    | 4-ая перемена        | 17.40     |
| 11.40   | <b>5 урок</b>        | 12.20     | 17.40    | <b>5 урок</b>        | 18.20     |
| 12.20   | 5-ая перемена        | 12.30     | 18.20    | 5-ая перемена        | 18.30     |
| 12.30   | <b>6 урок</b>        | 13.10     | 18.30    | <b>6 урок</b>        | 19.10     |

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 5 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-7 классов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.