

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора гимназии
от 26.08.2025 № 264

А.В. Громов

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

ООО (5-7 кл)

Организация образовательной деятельности на уровне основного общего образования в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №22" осуществляется по учебным четвертям, установлена 5-ти дневная учебная неделя в 5-7кл.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №22" начинается 1 сентября.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №22" заканчивается 26 мая.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель, II четверть – 8 учебных недель, III четверть – 11 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании 1 четверти (осенние каникулы) с 25.10.2025 по 02.11.2025 (11 календарных дней с учетом праздничных дней 03.11.2025, 04.11.2025);

по окончании 2 четверти (зимние каникулы) с 31.12.2025 по 11.01.2026 (12 календарных дней);

по окончании 3 четверти (весенние каникулы) с 28.03.2026 по 05.04.2026 (11 календарных дней);

по окончании учебного года (летние каникулы) с 27.05.2026 по 31.08.2026 (не менее 8 недель для 5-8 классов);

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут.

I смена			II смена		
Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	8.40	14.00	1 урок	14.40
8.40	1-ая перемена	8.50	14.40	1-ая перемена	14.50
8.50	2 урок	9.30	14.50	2 урок	15.30
9.30	2-ая перемена	9.50	15.30	2-ая перемена	15.50
9.50	3 урок	10.30	15.50	3 урок	16.30
10.30	3-я перемена	10.50	16.30	3-я перемена	16.50
10.50	4 урок	11.30	16.50	4 урок	17.30
11.30	4-ая перемена	11.40	17.30	4-ая перемена	17.40
11.40	5 урок	12.20	17.40	5 урок	18.20
12.20	5-ая перемена	12.30	18.20	5-ая перемена	18.30
12.30	6 урок	13.10	18.30	6 урок	19.10

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 5 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-7 классов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.