

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Гимназия № 22»  
протокол № 13 от 30.08.2018

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
МБОУ «Гимназия № 22»  
протокол № 7 от 30.08.2018

Общим собранием родителей  
МБОУ «Гимназия № 22»  
протокол № 8 от 19.09.2018



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении**  
**«Гимназия № 22»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Гимназия № 22» установлен и действует в строгом соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Уставом и другими локальными нормативными актами МБОУ «Гимназия № 22».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 22».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ «Гимназия № 22» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте МБОУ «Гимназия № 22» в сети Интернет

**2. Режим функционирования**

2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия № 22» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: на первом и втором уровне – четверть, на третьем уровне - полугодие. Количество четвертей – 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ «Гимназия № 22».

2.6. Обучение в МБОУ «Гимназия № 22» ведется:

- в 1 классах по пятидневной неделе
- во 2-11 по шестидневной неделе

В МБОУ «Гимназия № 22» организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не менее 40 минут.



2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются:

- I смена в 8 часов 00 минут.
- II смена в 14 часов 00 минут

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен в смену, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	I смена	II смена
1	8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>	14 <sup>00</sup> -14 <sup>40</sup>
2	8 <sup>50</sup> -9 <sup>30</sup>	122 <sup>0</sup> -15 <sup>30</sup>
3	9 <sup>22</sup> -10 <sup>25</sup>	15 <sup>22</sup> -16 <sup>25</sup>
4	10 <sup>40</sup> -11 <sup>20</sup>	16 <sup>40</sup> -17 <sup>20</sup>
5	11 <sup>30</sup> -12 <sup>10</sup>	17 <sup>30</sup> -18 <sup>10</sup>
6	12 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup>	18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МБОУ «Гимназия № 22».

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Независимо от продолжительности учебной недели число уроков в день должно быть не более 5 - в начальных классах, не более 6 - в 5-9 классах, не более 7 уроков (1 раз в неделю) в 10-11 классах, проведение нулевых уроков не допускается.

2.15. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и иностранному языку допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек, деление на 3 подгруппы по английскому языку допускается на уровне начального общего образования (2-4 классы) и в классах углубленного



изучения английского языка на уровне среднего общего образования (10-11 класс) при наполняемости не менее 30 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- уроки физической культуры,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Комитета по образованию г. Барнаула

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация**

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Гимназия № 22».

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации, Министерства образования и науки Алтайского края, комитета по образованию города Барнаула.